

## PAERPA

Le dispositif PAERPA (Personnes Âgées En Risque de perte d'Autonomie) sous l'égide de l'ARS, vise à améliorer le parcours de santé des personnes âgées, dont l'état de santé est susceptible de se dégrader pour des raisons d'ordre médical ou social.

Vous pouvez contacter la CTA Nord (Coordination Territoriale d'Appui) au **03 55 68 50 90** du lundi au vendredi de 8h30 à 17h.

## LA CONFERENCE DES FINANCEURS DE LA PREVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

La conférence des financeurs (*plaquette ci-jointe*) est l'un des dispositifs phares de la loi du 28 décembre 2015 relative à l'adaptation de la société au vieillissement. Ses objectifs sont d'établir un diagnostic des besoins des personnes âgées, recenser les initiatives locales, identifier les besoins non couverts ou non financés, afin de définir un programme coordonné de financement des actions individuelles et collectives de prévention, à destination des personnes de 60 ans et plus résidants sur le département en complément des prestations légales ou réglementaires.

Suite à l'appel à projet 2017, 21 projets ont été retenus dont 2 détaillés :

## LE PROJET ACTIVITE PHYSIQUE ADAPTEE A DOMICILE DE DOMISIEL

Mise en place d'un programme de **gymnastique adaptée individualisée à domicile** proposée par SIELBLEU.

Les objectifs du projet sont de conserver les capacités physiques existantes, d'améliorer la qualité de vie et de favoriser l'estime et la confiance en soi de la personne.

Le dispositif cible 20 personnes âgées de plus de 65 ans en perte d'autonomie.

Les séances réalisées à domicile à raison d'une par semaine, sont menées par le Chargé de prévention de DOMISIEL.

Durée du programme : 10 séances gratuites dont 2 séances dédiées à l'évaluation en début et fin de programme.

Si un de vos patients vous paraît éligible à ce dispositif, merci contacter la CTA (☎ : 03 55 68 50 90).

Association DOMISIEL - ☎ : 03 88 32 48 39 - ✉ : [contact@domisiel.org](mailto:contact@domisiel.org)

## UNE CONFERENCE SENIORS

Visant à la sensibilisation à la prévention de la perte d'autonomie, cette conférence est initiée par le réseau de santé DOMIRESEAU.

Sur le thème « Vieillir en bonne santé dans nos sociétés actuelles », elle est animée par Stéphane ADAM, Docteur en psychologie, Responsable de l'Unité Physiologie de la Senescence de l'université de Liège.

Elle est gratuite et ouverte à tous et se déroulera le **mardi 30 janvier 2018 à 14h30 à Mexy à la salle René Martini**.

La conférence cible l'approche physiologique et psychologique du vieillissement.

Ce projet a pour objectif de développer chez les personnes âgées des stratégies susceptibles de prévenir certains effets du vieillissement, de sensibiliser au repérage des facteurs de risque d'accidents domestiques et de sensibiliser la population sur l'impact des stéréotypes négatifs liés au vieillissement et de l'importance de s'inscrire dans des activités de prévention.

La conférence servira de base à la mise en place d'ateliers interactifs animés par des ergothérapeutes et une psychologue dont les lieux et les dates seront communiqués à l'issue de la journée.

## REDACTION

Par Maud CHASTIN, Agnès GREIVELDINGER

Si vous souhaitez transmettre une information aux professionnels du territoire via ce document diffusé trimestriellement, vous pouvez me contacter :

☎ : 03 54 50 71 81

✉ : [mchastin@departement54.fr](mailto:mchastin@departement54.fr)

