

## Ressources Humaines

# Transfert de savoirs et savoir-faire vers les aidants proches

## ■ Objectifs

- Repérer les situations requérant conseils et changements des pratiques auprès des personnes dépendantes
- Repérer les compétences déterminantes à la tenue de l'activité et qui peuvent être transférables facilement
- Mettre en place des moyens opérationnels pour réduire les écarts de pratiques chez les aidants
- Valoriser le rôle de l'aide à domicile dans le soutien à l'aidant proche

## ■ Contenu

### Méthodes pédagogiques d'acquisition et de transfert de compétences (1,5 jours) :

- Les différents modes d'apprentissage : comment apprend-t-on ?
- Définir la notion de compétence
- La compétence et sa transmission
- Construction de la carte d'identité du métier d'aide à domicile
- Recenser ce qui est transmissible aux aidants et comment le transmettre
- Les limites de mon cadre d'intervention (limites réglementaires, déontologiques)
- Adopter et adapter sa communication :
  - Les schémas de la communication orale
  - Les règles de base de la communication : communication verbale et non verbale
  - Les techniques d'écoute et de communication

### Situations formatives de travail et conditions de mise en place avec une formatrice experte du domaine (0,5 jour)

## ■ Méthode

Alternance d'apports théoriques et méthodologiques, de travaux individuels et en sous-groupes, mises en situation et études de cas, en partant des pratiques professionnelles et les contextes d'exercices des participants ainsi que des situations concrètes apportées par chacun.

## ■ Public concerné

Aides à domicile expérimentées

## ■ Durée

2 jours

## ■ Lieu

Longwy

## ■ Effectif

12 personnes par session

## Les PLUS

Appui sur l'expérience et la pratique des participants

Formateurs experts dans leur domaine

## Contact :



**GRETA Lorraine Nord – Site de Longwy**

Maison de la Formation - Longlaville

Tél. 03 82 25 24 60 – Fax 03 82 25 24 61

Fabrice MATUSZYK - mail : [fabrice.matuszyk@ac-nancy-metz.fr](mailto:fabrice.matuszyk@ac-nancy-metz.fr)